

Jacobsen & Jacobsen GdbR

Jacqueline und Olaf Jacobsen

Empathie-Training – Coaching – Vorträge – Seminare

Theodor-Rehbock-Straße 7, D-76131 Karlsruhe, +49 721 4700 5258,

olaf-jacobsen@in-resonanz.net



® **Freie
Systemische
Aufstellungen**

Mini-Ausbildung für Freie Systemaufstellungen & RoleChanging 2026 in CH-6003 Luzern mit Olaf Jacobsen

***Begrifflichkeit** – die folgenden Begriffe meinen alle das Gleiche:
Freie Systemische Aufstellungen, Freies Aufstellen, Freies Stellen,
Freie Systemaufstellung, Freies Systemisches Aufstellen*

Die **Freien Systemischen Aufstellungen** stellen eine nicht-therapeutische Selbsthilfetechnik dar. Sie können für alle Ziele im Alltag eingesetzt werden: optimale Potenzialentfaltung, Verwirklichung von Visionen, Klärung und Organisieren von Unternehmensstrukturen und Arbeitszielen, Organisieren des eigenen Lebens, Konfliktlösung, Aktivierung der Selbstheilungskräfte, Klärung von Beziehungsspannungen, Erforschung und Lösung von allen denkbaren Problemen, eigenverantwortliche Selbsttherapie u.v.m.

Das „Freie Aufstellen“ unterscheidet sich von anderen Systemaufstellungen darin, dass die Teilnehmer:innen die Chef:innen ihrer eigenen Aufstellung sind. Sie können „frei“ über ihre Aufstellung bestimmen. Die Person, die die Veranstaltung „Freie Systemaufstellung“ organisiert (Organisator:in), achtet immer darauf, dass diese Rangfolge von Anfang bis Ende der Aufstellung gewürdigt bleibt und niemand den Chef:innen ihre Bestimmer:innen-Rolle abnimmt. Als Unterstützung kann man dafür die **RoleChanging-Methode** verwenden, die ebenfalls Thema dieser Mini-Ausbildung ist.

Mini-Ausbildung:

An diesem einen Wochenende bilden sich die Teilnehmer:innen darin aus, Freie Systemaufstellungen mithilfe der RoleChanging-Methode innerhalb einer Gruppe zu organisieren. Sie können in einer Veranstaltung anderen interessierten Menschen Freie Systemaufstellungen anbieten und sie darin einführen, wie man effektiv seine eigene Aufstellung nutzen und das Beste aus ihr herausholen kann.

Olaf Jacobsen vermittelt theoretisch das reine Regelwerk des „Freien Aufstellens“ als auch die Sichtweisen der „RoleChanging-Methode“. Zwischendrin werden Freie Aufstellungen praktisch demonstriert. Mindestens sechs Freie Aufstellungen mit einer Zeit von jeweils 45 Minuten werden durchgeführt. **Hierfür muss man sich anmelden (siehe im Formular auf der letzten Seite).** Die Aufstellungen werden an die ersten sechs Interessent:innen verteilt. Sollte Zeit für weitere Aufstellungen sein, wird unter den verbleibenden Interessent:innen ausgelost, wer aktiv aufstellen darf. Für eine aktive Aufstellung fällt eine zusätzliche Gebühr von 40 CHF an (siehe unten). Ein paar Teilnehmer:innen dürfen ebenfalls aktiv eine Freie Aufstellung **organisieren** und erhalten dafür von Olaf Jacobsen ein Feedback. Wer das sein wird und wie das genau funktioniert, wird vor Ort geklärt und bestimmt.

Informationen rund um die Mini-Ausbildung

Voraussetzung für die Teilnahme:

Eigenverantwortung. Ansonsten: Keine. Auch wer Aufstellungen noch nicht erlebt hat, darf an dieser Ausbildung teilnehmen.

Termin: Sa 24.10., 10 - 19 Uhr, So 25.10., 10 - 17 Uhr

Ort: Raum der Achtsamkeit, Obergrundstr. 65a, **6003 Luzern**

Preis: 220 CHF (Grundgebühr) / 140 CHF (für Wiederholer:innen)
+ 60 CHF Organisation

aktive Aufstellung: zusätzlich 40 CHF vor Ort in bar

Anzahl: max. 14 Teilnehmer:innen

Der Ausbildungsplatz ist reserviert, wenn ein Platz frei ist (bitte nachfragen), wenn das ausgefüllte Anmeldeformular (siehe letzte Seite) unterschrieben zugeschickt und eine Anzahlung von 100 CHF geleistet wurde.

Anmeldung: Elisa Müller, Brisenstr. 15, CH-6020 Emmenbrücke
+41(0)78-828 29 40, E-Mail: elisamueller@bluewin.ch

Das **Anmeldeformular** (letzte Seite) bitte an Elisa Müller schicken.

Olaf Jacobsen erhält davon eine Kopie.

Die **Anzahlung** per TWINT: +41(0)78-828.29.40 oder auf folgendes Konto überweisen: PostFinance, Müller Lisbeth, IBAN: CH05 0900 0000 6006 8225 6

Ausbilder:

Olaf Jacobsen ist Empathie-Spezialist, Bestseller-Autor, Begründer der Freien Systemischen Aufstellungen und der Entwickler des dazugehörigen Regelsystems. Ebenso hat er die RoleChanging-Methode entwickelt. Er hat seit 2003 tausenden Aufstellungen Raum gegeben, sie organisiert und begleitet. Über diesen Zeitraum bis heute hat er viele Erfahrungen mit dem Freien Aufstellen gesammelt und stellt diese den Teilnehmer*innen gerne zur Verfügung. (www.in-resonanz.net)

Weitere Informationen über Freie Systemische Aufstellungen sind im Internet zu finden unter www.freie-systemische-aufstellungen.academy und über die RoleChanging-Methode: www.rolechanging.com/

Bücher über das Freie Aufstellen von Olaf Jacobsen:

- „**Das freie Aufstellen** – Gruppendynamik als Spiegel der Seele“
- „**Freie Systemaufstellung: Das fühlt sich richtig gut an** – Gefühle erforschen, Klarheit gewinnen und den Alltag befreit leben“
- „**Ich stelle selbst auf** – Wie Sie Ihre Selbstheilungskräfte durch Freies Aufstellen aktivieren“
- **Impulskarten für Freie Systemische Aufstellungen** (Kartenset)
- **RoleChanger** – Werde durch kraftvolle Rollenwechsel überall zum zauberhaften Gamechanger

Leseproben und Bestellungen: www.olaf-jacobsen-shop.de

Anmeldeformular

ausgefüllt schicken an Elisa Müller, Brisenstr. 15, CH-6020 Emmenbrücke
- oder eingescannt / fotografiert per E-Mail an elisamueller@bluewin.ch

Meine Anmeldung ist verbindlich. Sollte **ich** kurzfristig absagen müssen (ab 2 Wochen vor Beginn), erhalte ich meine Anzahlung (100 CHF) nicht mehr erstattet. Die Anzahlung verwandelt sich in eine Stornierungsgebühr.

Ich bin mir bewusst, dass die Mini-Ausbildung kurzfristig wegen Krankheit **durch die Veranstalter** abgesagt werden könnte. In diesem Fall übernehmen die Veranstalter keine Stornierungskosten der Teilnehmer:innen. Die bereits gezahlte Gebühr für die Veranstaltung wird aber vollständig erstattet.

Hiermit melde ich mich unter den oben genannten Bedingungen zur „Mini-Ausbildung für Freie Systemische Aufstellungen“ (24./25. Oktober 2026) an. Ich überweise/zahle in den kommenden Tagen eine Anzahlung von 100 CHF. Die Restgebühr bringe ich in bar mit.

Name:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

Email (wichtig!):

(Die Daten werden nur für Zwecke der Mini-Ausbildung benötigt.)

☐ Ich habe Interesse, selbst aktiv aufzustellen (bitte ankreuzen).

Ich bin für alles, was ich während der Mini-Ausbildung tue, bekomme, gebe und erfahre selbst verantwortlich. Ich bin mir bewusst, dass während und nach der Mini-Ausbildung keine heilende therapeutische oder ärztliche Tätigkeit und Unterstützung angeboten wird.

Dat/Unterschrift: _____